



UZUN YAŞAMIN 25 KURALI

■ **KALİTELİ** ve uzun bir ömrün sırrı, tek bir besinde, tek bir ilaçta ya da tek bir egzersizde değil...

■ **SAĞLIKLI YAŞAMIN SIFRELERİ** FIKRET CENGEL'İN KALEMİNDEN SAYFA 14'TE

■ **SAĞLIKLI** yaşlanmak için doğru alışkanlıklar edinmek, istikrarlı olmak ve stresi yönetmek şart...

İZİN PARASI SON ÜCRETEN ÖDENİR



SALAH'TA MUTLU SONA DOĞRU

■ **BEŞİKTAŞ** Başkanı Serdal Adalı, Salah'ın 7.5 milyon euro isteyen menajeriyle bir araya geldi.

■ **RAMİ** Abbas ücretini 4.5 milyon euroya indirdi. Adalı da 3 milyon euro teklif etti. İmzalar her an atılabilir.



FORVET HAMLESİ

■ **G.SARAY'IN** 9 numara transferinde listeye yeni isimler eklendi.

■ **BENFICA'LI** Franjo Ivanovic için girişimlere başlayan yönetim, ayrıca Suudi Arabistan'da oynayan Kader Meite ve İlenikhenia ile ilgileniyor.



RAFAEL LEO'YA SÜPER TEKLİF

■ **İTALYAN** basını Fenerbahçe ile ilgili flaş bir iddia ortaya attı.

■ **SARİ-lacivretliler'in** Milan formasını giyen Rafael Leao'ya 5 yıllık sözleşme, 8 milyon euro garanti maaş ve 4 milyon euro bonus içeren bir teklif yaptığını öne sürdü.

EMEKLİYE EN AZ 23 BİN 552 TL

1.5 MİLYON TL KAZANDI

■ **ATV'DE** Esra Erol'un sunduğu 'Var Mısın Yok Musun' da yarışan Tokatlı Duygu Anayurt, bankadan gelen 1 milyon 500 bin TL'lik teklifi kabul ederek büyük ödülün sahibi oldu.

■ **ANAYURT'UN** kendi kutusundan ise 100 bin TL çıktı.

■ **2'DE** KAZANILAN ÖDÜL **₺1.500.000**

www.takvim.com.tr

FIYATI: 20 TL

Takvim

HALKIN GAZETESİ

25 TEMMUZ 2026 CUMARTESİ

AYASOFYA'YI İSLAM ALEMİ'NE KAVUSTURDUK

Başkan Erdoğan, Batı Trakya Türk toplumunun lideri Dr. Sadık Ahmet'i vefatının 31. yılında saygıyla yad etti. "Batı Trakya Türk Azınlığı'nın derdiyle dertlenmeyi, her sıkıntısında yanında olmayı sürdüreceğiz" dedi.

» ERDOĞAN, AYASOFYA-I KEBİR CAMİİ'NİN İBADETE AÇILIŞININ 6. YIL DÖNÜMÜNDE BU TARİHİ ADIMI ATMANIN GURURUNU VURGULADI. NATO ZİRVESİ'NDEKİ BAŞARILI EV SAHİPLİĞİ VE TÜRKİYE'NİN DÜNYA FUTBOLUNDAKİ HEDEFİNE DEĞİNDİ.

■ **AYASOFYA-I** Kebir Camii Şerifi'ni hamdolsun yeniden ibadete açmak bize nasip oldu. Bir taraftan restorasyonlarını yapmaya da devam ediyoruz. **Buranın** kapısı tüm insanlığa açıktır. Gerçekten gururluyuz, gerçekten mutluyuz.

■ **NATO** Ankara Zirvesi'nden geri dönüşler çok olumlu. Başta Trump olmak üzere tüm liderler farklı bir duygu içindeydiler. Dünya Şampiyonu İspanya'nın Başbakanı Sanchez'in böyle bir mutluluğu yaşaması da en tabii hakkıdır. İnşallah bize de nasip olur. ■ 13'TE

KANSERE TÜRK ŞİFASI

» 12 TÜRK AKADEMİSYEN, CİLT KANSERİ TEDAVİSİ İÇİN GELİŞTİRDİKLERİ "MİKROİĞNE YAMA SİSTEMİ" İLE BULUŞ YARIŞMASI'NDA ALTIN MADALYA KAZANDI.

■ **YILDIZ** Teknik, Marmara ve İstanbul Üniversitesi ortaklığındaki SABİOTEK bünyesinde görevli 12 bilim insanı, cilt kanserine karşı devrim niteliğinde tedavi geliştirdi.

■ **3D** baskılı mikroğne yama sistemi tasarlayan Türk uzmanlar, **kemoterapi ile fototerapi** tedaviyi dünyada ilk kez aynı platformda bir araya getirdi.

■ **ROMANYA'DAKİ** Euroinvent 2026 Buluş Yarışması'nda altın madalya kazanan muhteşem Türkler, sadece kanserli hücreleri yok etmeyi başardı. ■ 5'TE

YENİ MUHALEFET

91 milletvekiliyle kurulan Yeni Parti, yeni ana muhalefet oldu.

■ **ÖZÜR** Özel, CHP'yi resmen bölüp yolsuzluk şüpheli ekibi ile birlikte "Yeni Parti"yi kurdu.

■ **BÖYLECE** Türk siyasetinde dengeler değişti, parti logosundaki "N" harfinin Netflix'le aynı olması ve yazı karakterinin alkolü içki markasını andırması, **taklit** eleştirilerine yol açtı. ■ 13'TE

YANDIM ÇAVUŞ

Haluk Levent'e para gönderilmesi için çağrı yapan ekran yüzleri, şimdi sus-pus...

■ **AHBAP** soruşturması kapsamında, deprem zamanı derneğe yönlendirme yapan Rusen Çakır, Özlem Gürses, Fatih Altaylı ve Hazal Kaya ifade verdi. İktidar tacirliğine soyunan o çavuşlara "Kendinizi sorumlu hissediyor musunuz?" diye soruldu. "Hissetmiyorum" cevabı geldi!

■ **RUSEN** Çakır, "Yardımların nereye gittiğini kontrol edecek imkanım yoktu" diyerek aradan soyunmak istedi. Hazal Kaya, "Ben de mağdurdum" bahanesiyle çark etti. Özlem Gürses, özür dilemek gereği bile görmedi. ■ 8'DE

ZEHIRLI PEYNİR

■ **KOCALI'DE** Serkan Abut, Tahsildaroğlu markasına ait peyniri tükettikten sonra zehirlendi. Tarım Bakanlığı, ürünlerin toplatılarak imha edildiğini duyurdu. ■ 5'TE

■ **ULAŞTIRMA** Bakanı Uraloğlu, Yavuz Sultan Selim Köprüsü'nden geçerek iki havalimanını bağlayacak Kuzey Demir Yolu Geçiş Projesi ihalesinin 14 Ekim'de yapılacağını açıkladı. ■ 7'DE

3.7 MİLYON TL'YE CÜZDAN SINAVI

■ **ÖZEL** üniversiteler ücretlerini açıkladı. Fiyatlar, yıllık 3.7 milyon TL sınırına dayanarak dünya devi Oxford'u bile geride bıraktı.

■ **NIŞANTAŞI** Üniversitesi Dis Hekimliği, **3 milyon 740 bin TL** ile zirveye yerleşti. Tıp fakültelerinde de fiyatlar 2.3 milyon TL'yi gördü. ■ 7'DE

ALO ZORBA HATTI GELİYOR

■ **TBMM** Akran Zorbalığını Araştırma Komisyonu, okullardaki şiddeti önlemeye yönelik ilk raporunu kabul etti.

■ **RAPORDA**, çocuklara öfke kontrolü eğitimi verilmesi ve zorbalığı bildirecekleri hat kurulması gibi çözümler var. ■ 8'DE

CANİ KOMŞU

■ **BURSA'DA** 77 yaşındaki Faize Karaca'nın katili üst kat komşusu Şengül Demir (51) çıktı.

■ **CANI** kadının, cinayeti 5 altın bilezik ve bir kolye için işlediği öğrenildi. Tutuklanan Demir'in evinde, **cinayet anna ait kanlı** kıyafetler de bulundu. ■ 3'TE