

HANGİ EKMEK DAHA SAĞLIKLI?

EKMEK ucuz, doyurucu ve kültürümüzün bir parçası. Son yıllarda "ekmek sağlıksız" denmeye başlandı. Ekmek ne şeytan ilan edilecek bir besindir, ne de sınırsız tüketilecek kadar masumdur. Peki hangi ekmeği yemeliyiz?



OSMAN MÜFTÜOĞLU YAZDI 2'DE

EMEKLİNİN GÖZÜ 3 TEMMUZ'DA

- EN DÜŞÜK EMEKLİ MAASI NE OLACAK?
- SOSYAL DESTEKLER NE KADAR ARTACAK?
- EN DÜŞÜK MEMUR AYLIĞI KAC LIRAYA YUKSELECEK?

ONDER YILMAZ İLE İŞ'İN DOĞRUSU 4



ME OYE ALGÜEN? SESİMİ DUYAN VAR MI?

FELAKETİN GÖBEĞİNDE TÜRKİYE UMUDU

Depremi ardından yıkımı yaşayan Venezuela'ya yardıma koşan 75 kişilik Türk ekibi, enkaz altından can kurtarıyor

68 BİN KİŞİ ENKAZ ALTINDA

Venezuela'da 68 bini aşkın kişiden haber yok. Ekiplerin yetersiz kaldığı ülkede, depremzedeler enkazları elleriyle kazarak yakınlarına ulaşmaya çalışıyor.

VENEZUELA'NIN yardım çağrısına ilk koşan ülke Türkiye oldu. İki askeri nakliye uçağıyla insani yardım malzemesi götüren AFAD koordinesindeki 75 kişilik arama-kurtarma ekibimiz Caracas'ta 14 katlı binanın enkazında kalanları kurtarıyor. 18'DE

Türkiye'nin en iyi gazetesi

SABAH

29 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ

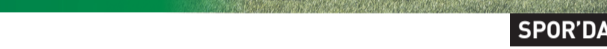
www.sabah.com.tr Fiyatı: 20 TL

GÜLE GÜLE BÜYÜK USTA

TÜRK sinemasının efsane ismi Kadir İnanır, son yolculuğuna dualarla uğurlandı. Usta oyuncu için düzenlenen törene ve cenaze namazına Türkiye'nin dört bir yanından hayranları akın etti. 7'DE



100. GAZİ KOSUSU 'BAY NALÇAKAN'IN



SPOR'DA

BEDEL ÖDEDİK ENGELLERİ AŞTIK

AK Parti'nin 25 yılda çok büyük bir başarı hikâyesine imza attığını belirten Başkan Erdoğan: **Ceyrek asırlık destanın bir neferi ve parçası olduğum için kıvanç duyuyorum**

SİYASETE YENİ SOLUK KAZANDIRDIK

14 Ağustos 2001'de AK Parti'yi kurarak Türkiye'de yepyeni bir sayfa açtık. Siyasete yeni soluk kazandırdık.

COK büyük bedeller ödedik. Duvarları, setleri yıkarak bugünlere geldik. Çeyrek asırda büyük bir başarı hikâyesine imza attık.

İSTİŞARE toplantımızda AK Parti mutfağının Türkiye'ye yön verecek kapasitesini bir kere daha gördük.

DAVAYA DÖRT ELLE SARILIN

MİLLET için, memleket için, çocuklarımız için çıktığımız bu yolda kol kola yürümeye daha nice seneler devam edeceğiz.

YÜKÜMÜZ çok ağır. Atacağımız her adımda Eren Bülbül'ü, Ömer Halisdemir'i hatırlayın.

YAPMANIZ gereken davaya dört elle sarılmak.



Erdoğan, Sapanca'da düzenlenen AK Parti 33. İstişare ve Değerlendirme Toplantısı'nın kapanışında konuştu.

RESUL EKREM ŞAHAN'IN HABERİ 10'DA



SOYKIRIMIN HESABINI SORACAĞIZ

AK Parti ümmetin de umududur. Gazze'de masum yavruları kasten öldürdüler. Bu soykırımın hesabı hiç şüphe yok ki sorulacak. Allah izin verirse işte bu kadro soracak.

AK PARTİ'NİN 25. YIL MİSYONU TÜRKİYE SINIRLARINI AŞTI

NEBİ MİŞ YAZDI 9'DA

ANKARA ZİRVESİ NATO'NUN GELECEĞİ İÇİN ÖNEMLİ

TBMM Başkanı Kurtulmuş, NATO zirvesi öncesi Parlamento Asamblesi Başkanı Perestrello ile görüşti. Görüşmede zirvenin NATO'nun geleceği açısından önemine vurgu yapıldı. 12'DE

HÜRMÜZ'DE ATEŞ AÇILDI KÖRFEZ DİKEN ÜSTÜNDE



ABD, İran'ın Hürmüz Boğazı'nda 'ticari taşımacılığa yönelik saldırıların' gerekçe göstererek, Keşm ve Siri adalarına saldırdı. İran da, Bahreyn ve Kuveyt'teki ABD üslerine misilleme yaptı. Trump, İran'ın dersini almadığını belirterek, "İşi askeri olarak tamamlamak zorunda kalabiliriz. Bu olursa artık İran var olmaz" dedi. 9'DA

RÜŞVETİN TANIGINDAN SARSICI İTİRAFLAR

Muhittin Böcek'in "İmamoğlu'na adaylık için 5 milyon euro rüşvet verdim" itirafı gündeme bomba gibi düştü. **Böcek'in özel kalemi Yasin Yellice'nin ifadeleri 1 saatlik kirli rüşvet pazarlığını saniye saniye doğruladı**



ADAYLIĞIM İÇİN PROBLEM KALMADI

YASİN Yellice, İmamoğlu ile Böcek'in İstanbul'daki 15 milyon euroluk rüşvet pazarlığının detayları anlattı: Antalya adaylığı için İmamoğlu ile yaklaşık 1 saat görüşme yaptılar. 17 Aralık 2023'teki görüşmeden çıkınca Muhittin Başkan bana "Oğlum herhangi bir problem kalmadı" dedi.

EURO DOLU ÇANTAYI GÖRDÜM

YELLİCE, Böcek'in 15 Ocak 2024'te CHP'li Manisa Belediye Başkanı Zeyrek'e 950 bin euro para götürdüğünü doğruladı. "Muhittin Başkan'ın ilaçlarını almak için çantayı açtığımda yüklü miktarda euro gördüm" diyen Yellice'nin tüm itirafları, HTS ve baz istasyonu verileriyle de doğrulandı.

HALİT TURAN'IN ÖZEL HABERİ 11'DE

Özgür Özel'in memleketinden SEHZADELER şehri Manisa'dayım. Özel'in hemşerileriyle sohbet. Vatandaşın gündeminde erken seçim yok. Rüşvet ve yolsuzluklara tepkililer. Özel'in yeni parti kurmasını istiyorlar. 13'TE



YAVUZ DONAT VİTRİN

NİSANLI ÇİFTİN MUTLULUĞU YARIM KALDI

İSTANBUL'DA yan bakma kavgası kanlı bitti. 28 yaşındaki Yusuf İnan, nişanlısının gözü önünde defalarca bıçaklanarak öldürüldü. Talihsiz genç Adıyaman'da toprağa verildi. Polis olayın ardından kaçan 2 kişiyi arıyor. 8'DE

KİRLİ HESAPLARINIZA TURKUVAZ MEDYA'YI KARİŞTİRMAYIN

CHP'deki büyük yolsuzluk dosyasını manşetimize taşıdığımız günlerde, bazı provokatörlerin saçmalıklarına muhatap olduk. Bu olay, Turkuvaz Medya'nın karşılaştığı ilk operasyon değil. Verdiğimiz mücadeleden neden ve kimlerce engellenmek istendiğini çok iyi biliyoruz.

MELİH ALTINOK YAZDI 12'DE

DÜNYA KUPASI'NDA FUTBOL DEĞİL ALÇAKÇA BİR KURGU İZLİYORUZ

HAŞMET BABAĞLU YAZDI 11'DE

POLİTİCO: ZİYARET VE GÖRÜŞMELER DRAMATİK BİÇİMDE AZALDI ABD İLE İSRAİL ARASINDAKİ CATLAK GİDEREK BÜYÜYOR

9

TERMOMETRELER 35-50 DERECEYİ GÖSTERECEK AVRUPA'DA CAN ALAN KAVURUCU SICAKLAR TÜRKİYE'YE GELİYOR

18