



1 要聞

佛光 菜根譚

禮佛更要學佛



人間福報

The Merit Times

2026年1月1日星期四
農曆乙巳年十一月十三日

邁入2026 全球祈願和平幸福

各國跨年習俗各顯巧思 從餐桌飲食到傳統儀式 象徵迎來一整年平安、好運與希望

澳洲 雪梨跨年煙火



2026年序幕拉開，夜空映照著未來的可能與希望，象徵嶄新的一年裡無限的夢想與機會。圖／法新社

菲律賓 水果好兆頭



菲律賓民衆忙著採買各式圓形水果，為倒數時刻的餐桌增添迎新的好兆頭。圖／取自網路

巴西 踏浪獻祝福



巴西人會穿上白色衣物前往海邊，向海神獻上鮮花或小船，祈求來年順遂。圖／美聯社

加薩 戰地迎希望



在戰火陰影下，加薩跨年以藝術與家庭團聚尋求希望與溫暖。圖／法新社

【本報綜合外電報導】邁入2026年，全球各地除了絢爛煙火點亮夜空，也透過各式各樣的跨年習俗，為新的一年祈求好運與祝福。從亞洲到歐洲、美洲，各國以飲食、儀式甚至趣味行動，展現迎新的文化想像，也讓跨年夜與元旦充滿象徵意義。

日本人在跨年夜習慣吃下蕎麥麵祈求長壽，並到神社或寺廟參拜。有些寺廟會舉行敲響「除夜之鐘」的儀式，在跨年當晚凌晨0時前先敲107下，代表去除過去一年煩惱，待元旦凌晨0時再敲第108下，象徵重新開始。

水果祈福 把好運吃下肚

在菲律賓，人們習慣在跨年夜準備12種球形水果，認為其圓潤外形象徵繁榮昌盛，每種水果都代表一年中的1個月分，其中番茄、西瓜、葡萄等廣受歡迎，這些水果也常會成為當晚餐桌上的主角。

同樣用水果祈福的還有西班牙，當地人習慣在跨年的1分鐘內吃掉12顆葡萄，認為這能為

新年帶來好運和財富，還能驅趕潛伏的邪靈。在拉丁美洲和印尼，吃葡萄跨年也很常見。在捷克，則有利用切開蘋果來預測未來一年運勢的習俗；若蘋果核呈現星形，表示這一年將平安順利。

義大利則認為吃扁豆能帶來好運，吃愈多愈有效果。愛沙尼亞傳統認為，在元旦吃7餐、9餐或12餐能招來好運，認為吃愈多餐，新的一年就愈富足。

部分國家的跨年活動則帶著濃厚的民俗色彩。丹麥人會在跨年夜將舊盤子砸向親友或鄰居家門口，碎片愈多，被認為象徵人緣與好運。

在南美洲，巴西的跨年夜充滿宗教與自然景象。許多人會身穿白衣，象徵純淨與新開始，並在午夜時分前往海邊，向海神伊曼雅獻上鮮花或小船，有人還會迎著浪花跳過7個海浪，象徵洗去厄運，迎接新希望。

歐洲北方的蘇格蘭，跨年活動被稱為「Hogmanay」，其中「First Footing」的習俗廣為人知，新年第一個踏進家門的人被視為影響一年運勢的關鍵，傳統上以黑髮男子為吉兆，並

送上煤炭或麵包，象徵溫暖與富足。

德國與部分中歐國家，則保留「倒鉛占卜」的傳統，將融化的金屬倒入冷水中，依凝固形狀占卜來年運勢，例如心形象徵愛情，船形則代表旅行。希臘家庭會在元旦切開名為「Vasilopita」的幸運蛋糕，蛋糕中藏有硬幣，吃到的人被認為將獲得一整年的祝福。

俄羅斯流行在倒數時將寫下願望的紙張燒成灰，混入飲料一飲而盡，象徵讓心願隨新年實現。而在南非部分城市，跨年夜丟棄舊家具或舊物，則代表與過去告別，為生活騰出嶄新的空間。

簡單溫暖 戰火間燃希望

與此同時，在中東的加薩走廊中部，流離失所的巴勒斯坦家庭以簡單而溫暖的方式迎向新年。孩子們圍坐在火堆旁取暖，由藝術家亞澤德·阿布·賈拉德創作、象徵來年的沙雕作品，暫時為歷經兩年戰火的加薩帶來短暫喘息，為新年點起希望的火光。

超日趕德 印度佔成全球第4大經濟體

【本報綜合外電報導】印度政府數據顯示，該國國內生產毛額（GDP）已略微超越日本，躍居全球第四大經濟體，並將在未來3年內超過德國，全球排名進一步升至第三。

根據印度政府公布的歲末經濟評估報告，印度GDP規模已達4.18兆美元（約新台幣131.3兆元），超越日本，成為全球第四大經濟體，預料未來兩年半到3年將擠下德國，成為全球第三大，到2030年GDP預估將達7.3兆美元（約新台幣231.3兆元）。德國目前GDP約為5兆美元（約新台幣156.6兆元）。

即使印度成為全球第三大經濟體，依然遠遠落後世界第二中國大陸的約19兆美元、及全球最大經濟體美國的約30兆美元。

印度政府指出，該國成長動能進一步意外增強，7-9月當季的GDP成長率為6季最高，反映印度在全球貿易不確定性下的韌性，強勁民間消費所

引導的內需，扮演支撐景氣擴張的核心角色。

世界銀行和國際貨幣基金組織（IMF）對印度的全球排名依然位居第五，但由於印度經濟成長快於日本，GDP超越日本只是時間問題。

儘管經濟規模排名大有斬獲，但印度股市今年來累計僅漲9.7%，漲幅遠小於MSCI新興市場指數的30%，也與先前長期優於整體新興市場的情況形成鮮明對比，部分原因可能是估值偏高。

推動勞工改革 創造優質就業

法新社報導，官方仍得等到明年發布最終年度國內生產毛額（GDP）數據後才能正式確認。國際貨幣基金（IMF）則預測，印度將於明年正式超越日本。

印度政府去年12月29日發布的經濟簡報概要指出：「印度是全球增長最快的主要經濟體之一，

正處於維持這股動能有利地位。」

根據世界銀行最新數據，印度去年人均GDP為2694美元，僅為日本3萬2487美元的12分之1，德國5萬6103美元的20分之1。根據政府數據，印度14億人口中，超過4分之1年齡介於10至26歲間，已經面臨為數以百萬計年輕畢業生創造高薪工作的困難。

簡報內容指出：「作為全球最年輕國家之一，印度經濟成長歷程將由能否創造優質就業所決定。這樣的優質就業可以有效吸納不斷擴張的勞動力，達到包容而永續的成長。」

在截至3月31日為止的會計年度經濟成長率跌至4年新低後，總理莫迪（Narendra Modi）今年公布大規模調降消費稅措施，並推動勞工法改革。

由於美國未能與印度達成貿易協議，印度盧比兌美元匯價於12月初貶至歷史新低，今年迄今已經貶值約5%。

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第9306號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

2026

致護法朋友們的一封信

詳見9、10版

亞洲股市

股 市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	28963.60	▲ 256.47
台灣店頭市場	276.24	▲ 1.70
東京日經	-	-
香港恒生	25630.54	▼ 224.06

今日天氣

地 區	氣溫°C	天 氣
台 北	15 ~ 17	陰短暫雨
桃 園	14 ~ 16	陰時短暫雨
新 竹	14 ~ 16	陰時多雲
台 中	17 ~ 21	晴時多雲
南 投	15 ~ 22	晴時多雲
嘉 義	16 ~ 22	晴時多雲
台 南	17 ~ 22	晴時多雲
高 雄	18 ~ 25	多雲時晴
花 莲	18 ~ 21	多雲時陰
台 東	18 ~ 24	晴時多雲

世界天氣

地 區	氣溫°C	地 區	氣溫°C
東京	2~9	香港	19~20
曼谷	27~34	福州	12~14
雪梨	18~22	昆明	4~16
洛杉磯	11~16	武漢	0~4
紐約	-5~1	上海	0~9
里約	25~34	南京	-1~5
日內瓦	-5~3	西安	-4~1
倫敦	0~5	青島	-3~1
羅馬	3~13	北京	-8~1
約堡	16~20	瀋陽	-21~12