

万字票头奖 2075 刊15页



生命斗士陈建民

学医抗癌赛全马

逆境面前不言弃

陈建民自小不良于行，却造就他异常的毅力。无论是轮椅马拉松、医学院、末期癌症，他在各种考验下，一路闯关，绽放生命光彩。

早人物 14

中共二十大前
整肃浪潮再掀起

中国特稿 17



人协AI课程走入邻里
助公众善用科技工具

新闻 4

靠刑罚撑起的文明
离真正自律有多远？

吴新慧专栏 22

小一报名画大了圈
社会融合就能破圈？

杨萌专栏 23

早报 刊 13bW

岛屿纪事 3

90岁老庙云仙宫
27岁道长传薪火



美伊战火延烧也门 沙特胡塞缠斗难休 国际特稿 19

圆孩子F1车手梦 父母账单长又厚 财经特稿 24

早报 星期天

南洋·星洲 联合早报

MDDI (P) 026/05/2026

zbSunday



11.10.2026
农历丙午年 九月初二
zaobao.com.sg

新报业媒体有限公司
共50版 / 售价\$1

sph media

隔天PSI预测若破300 教育部考虑停课和延考

教育部长李智陞说，若决定停课，会在前一天晚上约8时，通过学校和教育部官方渠道发出通知。另外，据悉保健卫生部已发内部通告，告知接下来可能启动烟霾津贴计划。

魏瀚琦 报道
elynh@sph.com.sg
郑智浩 报道
zhteo@sph.com.sg

本地烟霾情况过去一周持续恶化，星期五（10月9日）的24小时空气污染指数一度逼近非常不健康水平。教育部长李智陞宣布，若当局预测隔天的指数可能超过300点，达到有害水平，将考虑关闭学校和延迟考试。

李智陞星期六（10日）在脸书贴文说：“若决定停课，我们会在前一天晚上约8时，通过学校和教育部官方渠道发出通知。我们会密切关注每天的烟霾情况，评估学校隔天是否上课或关闭。”

据《联合早报》了解，保健卫生部星期五发出内部通告，告知本地医疗工作者可能在接下来启动烟霾津贴计划。18岁及以下孩童、65岁及以上年长者、社保援助计划（CHAS）及公共援助金受惠者等符合条件的国人，若因烟霾到指定的公共卫生防范诊所就诊时可获津贴。

跨部门烟霾行动小组和各政府部门近日相继宣布一系列应对措施，重点保护孩童、年长者、孕妇，以及患有心肺疾病等较易受烟霾影响的群体。

李智陞说，他理解许多家长十分关注烟霾情况，尤其是子女患病，或正参加全国考试的家长。他

保证，教育部始终把学生和教职员的健康与福祉放在首位。

目前，学校会继续在设有空气净化器的室内课堂上课，全国考试如常举行。各校已做好准备，必要时会采取进一步措施。

我国在2015年8月底至10月底曾遭遇严重跨境烟霾，当时24小时空气污染指数（PSI）一度升至有害水平，最高达322点，全国中小学9月25日停课一天。

根据国家环境局网站，截至星期六晚上9时，全岛24小时PSI介于119至165；一小时PM2.5悬浮颗粒浓度则介于每立方米51至98微克。当局预计接下来的空气质量会维持在健康水平。

超级厄尔尼诺现象加剧区域干旱天气，以致印度尼西亚林火难以扑灭。亚细安气象中心网站数据显示，印尼苏门答腊和加里曼丹星期五共探测到275个火点。

我国愿提供印尼控林火支持

永续发展与环境部长傅海燕星期六向媒体讲话时说：“我一直与印尼环境部长朱慕保持联系，告诉他新加坡愿意提供支持，也感谢他为控制林火付出的努力。我国也支持就烟霾问题展开区域讨论与合作。”

她说，政府密切关注烟霾情况，跨部门烟霾行动小组一直定期开会。当局也备受充足的N95



在货仓的工作人员把N95口罩放入自助领取机。一旦PSI超过200的“非常不健康”水平，口罩自助机将部署在指定地点供领取。（永续部提供）

口罩，必要时派发给公众。

政府早前宣布，一旦空气污染情况达非常不健康水平，将向符合条件的国人派发口罩。

南洋理工大学国立教育学院气候变化研究学者王靖宇博士接受《联合早报》访问时说，据目前的天气预测，至下星期三为止，24小时PSI超过200点的可能性不高。

他解释，这是因为昨天的降雨有助降低空气中的污染物浓度，今天预计也会下雨。“由于没有持续干旱，污染物难以累积。”

新加坡气象署预测，今天（11日）至下星期三（14日），每天下午都会有雷阵雨。

王靖宇认为，今年烟霾持续的时间可能与2015年相近，但预计不会如当年那般严重。这是

因为厄尔尼诺现象来得较迟，限制印尼林火蔓延；另外，季风转换也对我国有帮助。

新加坡国立大学大气科学特聘教授许智扬博士说，造成烟霾的根本原因是非法烧芭，如果这些行为不受控制，难保我国的空气质量不会恶化。

记者星期六上午到中部的麦里芝蓄水池观察，发现晨运人数明显比平时少。

公众潘杰希（45岁，贸易经理）与丈夫带着8岁和9岁孩子，与亲戚到户外徒步。“我们出门前确实有犹豫，但因为已约了亲戚，最后还是按计划外出。”

送餐员建筑工人戴口罩劳作 刊第8页
马国红眼症呼吸道感染病例激增 刊第18页

心理卫生学院升格专科枢纽 明年更名全国心理健康中心

卢慧菁 报道
foloo@sph.com.sg

我国唯一专门医治精神疾病的心理卫生学院，明年将重新定位为国家专科中心，并更名为新加坡全国心理健康中心，负责领导研究、协调各医院的精神科护理及提升专业能力。

配合10月10日世界精神卫生日（World Mental Health Day），社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康星期六（10月10日）在社交媒体发布视频，宣布心理卫生学院改名为新加坡全国心理健康中心（National Centre for Mental Health Singapore）。

将于现址扩建与升级设施 2040年建成规模更大医院

当局着手规划在学院现址进行扩建，目标是到了2040年，建成规模更大、设施更现代化的医院。拥有近2000个床位的心理卫生学院，为儿童、青少年、成年人及年长者提供精神科治疗、康复及心理辅导等服务。

同时，樟宜综合医院、兀兰医院和亚历山大医院，正加强精神科服务能力，以扩大我国整体的服务容量。

世界精神卫生日（又称世界心理健康日）由世界心理卫生联盟于1992年发起，并获得世界卫生组织支持，旨在提高公众对心理健康问题的认识、消除社会偏见，以及鼓励有需要的人及早寻求援助。

青少年获辅导须家长同意？ 健卫部制定相关指导原则

王乙康也透露，健卫部正就青少年接受心理健康辅导时，是否须事先取得家长同意，制定相关的指

导原则，并将在未来几周咨询公众。这是为了让青少年更容易获得援助，同时保障他们的福祉和隐私，并让家长适当地参与孩子的康复过程。

新加坡医药理事会正修订道德指导原则，为医生在处理家长同意方面，提供更明确指引，并在符合病患最大利益情况下，提供治疗。

王乙康指出，目前不同机构在青少年接受心理辅导前，就是否须征得家长同意的做法不一致。

例如，联系全国心理援助服务1771，可选择匿名；社区心理健康服务机构一般也不会坚持要求青少年先取得家长同意，才提供辅导和支援。不过，学校则基于重视与家长合作的理念，较可能要求学生在接受辅导前，先征得家长同意。

王乙康认为，不应让一刀切的家长同意规定，成为青少年寻求心理健康援助的障碍，而应采取平衡做法，让他们先通过安全途径获助；之后随着治疗过程推进，适当地让家人参与。

王乙康说，心理健康问题影响许多人，医院和专科门诊的患者增加，包括学生；接受社区援助的青少年人数增加超过一倍；去年6月推出的全国心理援助服务，每月接获约9000通求助电话。这反映越来越多愿意主动求助，但社会大众对心理健康问题的偏见与歧视，仍是须克服的一大障碍。

王乙康强调，须采取实际行动，消除人们怕被贴上标签、影响日后发展的顾虑。若须披露相关资料，应仅限于必要情况，并以公平方式处理。他呼吁家人、同伴、教师、主管及辅导员等，以开放、理解和不带批判的态度，对待求助者，给予他们支持。



冲刺赛夺冠气势如“红” 维斯塔潘拿下正赛杆位

红牛车手维斯塔潘（Verstappen）星期六（10月10日）在滨海湾“大杀四方”，先拿下一级方程式赛车（F1）新加坡大奖赛的首届冲刺赛冠军，又在晚上的正赛排位赛夺下杆位。他在排位赛驾驶红牛战车领跑（图），身后的是奥迪车手博托莱托（Bortoleto），后者最终在排位赛收获第15名。

周六的滨海湾赛道可谓看点十足，冲刺赛赛前15分钟突降大雨，比赛延迟半小时才举行。虽然随后雨势减弱，但湿滑的赛道还是造成多达九辆车退赛，创下F1冲刺赛的单场退赛纪录，所幸

正赛排位赛开跑时路面已干。

据天气预报今天我国可能仍有降雨，若今晚的正赛重演冲刺赛的“雨战”场面，可让车迷过足瘾。

正赛中，与维斯塔潘一起从前排发车的将是排位赛排名第二的法拉利车手勒克莱尔（Leclerc）。勒克莱尔的队友哈密尔顿（Hamilton）和车手积分榜领头羊、马塞地的安东内利（Antonelli）分居第三和第四，从第二排发车。（李冠卫摄）

**维斯塔潘：须改善发车表现
正赛才能顺利起步 刊第6页**