

Diário de Taubaté

Diretora Responsável: Iara de Carvalho

E REGIÃO

www.diariodetaubateregio.com.br

Vale do Paraíba: Quarta- Feira: 14 de Janeiro de 2026

Ano LI: Edição 14.725: R\$ 4,00



dt 50 anos
Diário de Taubaté
29 de Junho de 2025



Tradição e Seriedade a
Serviço da Boa Medicina

☑ Caçapava ☑ Campos do Jordão ☑ Caraguatatuba
☑ Guaratinguetá ☑ Jacareí ☑ Pindamonhangaba
☑ Taubaté ☑ São José dos Campos ☑ São Paulo

facebook.com/laboswaldocruz

R. Dr. Urbano Figueira, 100 - Centro | Taubaté

(12) 2123-9200 | www.oswaldocruz.com.br

DT

991873667



DT NO TEMPO
QUA
30°
20°
95%

CPTEC - CENTRO DE
PREVISÃO DE TEMPO E
ESTUDOS CLIMÁTICOS

**BALCÃO DE EMPREGOS
E PAT NA RODOVIÁRIA
VELHA DE TAUBATÉ**

AUXILIAR ADMINISTRATIVO (EXP.
ADMINISTRATIVA E VENDAS /
EMISSION DE NOTA FISCAL E
CONHECIMENTO AMPLO EM
INFORMÁTICA)

AUXILIAR DE COZINHA 8496420 1
ENSINO

FUNDAMENTAL 6 MESES R\$ 1.600,00

AUXILIAR DE PRODUÇÃO (OPERAR
MÁQUINAS DE SERRAR E SERVIÇO
DE AJUDANTE EM GERAL/ SERVIÇO
BRAÇAL PESADO)

CASEIRO (SÍTIO EM
REDEENÇÃO) PREFERENC.

PARA CASAL; IRA CARPIR,
ARRUMAR CERCAS, CUIDAR
DE ANIMAIS

COORDENADOR DE RESTAURANTE

EMPREGADA DOMÉSTICA

DIARISTA

EMPREGADA DOMÉSTICA

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 8h
ÀS 15h
DÚVIDAS E INFORMAÇÕES SOBRE VAGAS E O BOLSA TRABALHO: (12)
3633-6321
(EMPRESAS) ABERTURA DE VAGAS POR E-MAIL: | E-MAIL: PMT.
BALCAO@GMAIL.COM

Defesa Civil do estado alerta para risco de chuvas fortes e tempestades em São Paulo

Entre esta quarta-feira, 14, e sexta-feira, 16, a previsão indica volumes elevados de chuva, com raios, ventos fortes e possibilidade de granizo

crédito da foto: Divulgação Governo de SP



Ministério da Saúde decide não incorporar vacina herpes-zóster ao SUS

crédito da foto: © PAULO PINTO/AGÊNCIA BRASIL



Leia mais no site do DT

Wellington Lima e Silva é o novo ministro da Justiça

crédito da foto: © RICARDO STUCKERT/PR



Leia mais no site do DT

A Defesa Civil do Estado de São Paulo alerta que entre esta quarta-feira, 14, e sexta-feira, 16, um sistema meteorológico próximo da Região Sudeste do Brasil criará condições para chuvas intensas que podem ocorrer em forma de tempestades, acompanhadas por descargas elétricas, rajadas de vento e possibilidade de queda de granizo, atingindo diversas regiões do Estado. As chuvas serão mais intensas durante a quinta-feira, 15, principalmente nos municípios que fazem parte da faixa leste do estado.

Durante estes dias, as temperaturas permanecerão altas, com a sensação de abafamento. Na Capital, as temperaturas máximas chegam aos 27°C. Em Santos e Piracicaba 28°C e Ribeirão Preto 30°C.

Durante estes três dias os acumulados de chuva pre-

vistos variam conforme a região:

- Muito alto: Região Metropolitana da Capital Paulista, Vale do Ribeira e regiões de Itapeva, Campinas e Sorocaba;

- Alto: Baixada Santista e regiões de São José dos Campos, Litoral Norte, Serra da Mantiqueira, Bauru e Araquara;

- Médio: Regiões de Presidente Prudente, Marília, São José do Rio Preto, Araçatuba, Barretos, Franca e Ribeirão Preto.

A orientação é atenção redobrada aos moradores de áreas vulneráveis, onde há maior incidência de alagamentos, deslizamentos e quedas de árvores. A Defesa Civil reforça a importância de acompanhar os alertas oficiais e adotar medidas de autoproteção.

Leia mais no site do DT

JANEIRO BRANCO

Afastamentos por transtornos mentais batem recorde e acendem alerta entre profissionais da saúde

Leia mais na página 05

cultura

Humorista Matheus Ceará apresenta espetáculo 'Desculpa eu ter vindo!' em duas sessões no Teatro Municipal

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de São Sebastião



Leia mais na página 07

Inscrições para curso de Agente de Informações Turísticas 60+ são prorrogadas

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Taubaté



Leia mais no site do DT

Unitau consolida concessão da quadra D e garante revitalização de patrimônio histórico

crédito da foto: Renata Moraes / Acom Unitau



Leia mais no site do DT

Pinda registra 2025 como o mais seco dos últimos 11 anos

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Pindamonhangaba



Leia mais no site do DT

As ruas de Cunha e suas histórias peculiares

Na pequena e pitoresca cidade de Cunha, há um ditado popular que reverbera entre os becos e ladeiras: "na rua que sobe e desce, tem a primeira casa onde mora o Sr. Gervásio, um grande porqueira; mais embaixo, tem Martin Leite, que é negociante de quinta para sexta-feira; e, descendo mais um pouco, está o Sr. Oliveira, dono de um caminhão azulão."

Essa frase, repetida com familiaridade pelos moradores, carrega o peso das histórias que permeiam o cotidiano dessa cidadezinha do interior. Ao ouvir essas palavras, quase se pode imaginar as fachadas das casas, as ranhuras das portas envelhecidas e o tilintar de uma sineta ao ser empurrada por algum vento errante.

O Sr. Gervásio, sempre mal-humorado, é uma figura que todo mundo conhece, mas poucos querem se aproximar. Seus hábitos reclusos e sua fama de "porqueira" — seja lá o que isso signifique exatamente — fazem dele um mistério ambulante. Sua casa, a primeira da rua, parece sempre envolta em um silêncio desconcertante, quebrado apenas pelo ocasional grunhido que escapa pelas frestas das janelas.

Logo abaixo, encontramos Martin Leite, o tal "negociante de quinta para sexta-feira". Seu apelido, carregado de ironia, parece sugerir que seus negócios são tão voláteis quanto o próprio tempo. Martin, porém, carrega esse título com um sorriso no rosto e uma tranquilidade que só quem já viveu muitas luas pode ostentar. Seu pequeno comércio, abarrotado de quinquilharias, é um convite para os curiosos e para aqueles que buscam

um papo sem pressa, típico de uma cidade onde o tempo se arrasta.

Descendo mais um pouco, lá está o Sr. Oliveira, sempre ao lado de seu famoso caminhão azulão. Mais do que um veículo, o caminhão é uma extensão de sua personalidade. Robustez e cor firme, que não se deixam desbotar pelo sol do meio-dia ou pelas chuvas que encharcam a terra. Oliveira é o tipo de homem que parece ter nascido para estar em movimento, com o olhar sempre atento ao horizonte, como se soubesse que sua missão é ir além do próximo morro, mas sem nunca perder o caminho de volta.

Esses personagens, com seus traços únicos e suas histórias contadas e recontadas nas rodas de conversa, fazem de Cunha muito mais do que uma cidade de ruas que sobem e descem. Cada um, à sua maneira, contribui para o tecido invisível que conecta os moradores, como uma colcha de retalhos onde cada pedaço de pano tem sua própria cor e textura, mas que juntos formam algo singular, que só pode ser compreendido por aqueles que chamam Cunha de lar.

E assim, a cidade segue em seu ritmo, entre o subir e descer das ladeiras, onde o tempo parece correr ao sabor das histórias de seus habitantes. Cada esquina, cada casa, carrega em si um pouco da alma de quem ali vive, fazendo de Cunha não apenas um ponto no mapa, mas um universo onde as narrativas simples do dia a dia ganham o tom épico de uma crônica vivida. (Crônica escrita por Oswaldo C. Mcedo a partir do depoimento do professor Élcio Carlos Leite)

Tribuna Livre

Dimas Ramalho

A conta impagável das bets

A onipresença da euforia publicitária das bets, com seus embaixadores famosos e promessas de ascensão rápida, mascara um abismo que os números acabam de revelar: o Brasil está arcando com uma conta impagável para sustentar verdadeiros cassinos de bolso. Um estudo recente do Instituto de Estudos para Políticas de Saúde (IEPS) não apenas acende um alerta, mas soa uma sirene ensurdecadora sobre os custos dessa "brincadeira". Estamos diante de um rombo social estimado em R\$ 38,8 bilhões anuais; uma fatura que recai sobre o Estado, o orçamento das famílias e o futuro de toda uma geração.

A narrativa construída pelo setor de apostas sempre foi sedutora: trata-se de liberdade individual, entretenimento moderno e, claro, a

velha promessa de dinamismo econômico. Contudo, ao dissecar os dados do IEPS, percebe-se que essa estrutura é um gigante de pés de barro, sustentado pela miséria alheia. Do montante total do prejuízo, assustadores R\$ 30,6 bilhões referem-se a custos diretos e indiretos na área da saúde.

Não estamos falando apenas de ônus operacionais do SUS, mas de vidas abreviadas e mentes colapsadas. O relatório estima que R\$ 17 bilhões desse montante são decorrentes de suicídios associados ao vício em apostas online. Outros R\$ 10,2 bilhões evaporam na forma de perda de qualidade de vida, sugados pela depressão e pelos transtornos de ansiedade que acompanham a montanha-russa emocional do jogo.

Leia mais no site do DT.

Diário de Taubaté e Região

Rua Coronel Marcondes de Mattos, nº 35, sala 204, Edifício José Simão Sobrinho Center
Cep: 12010-100 - Fone: (12) 99187-3667
redacao@diariotaubate.com.br / www.diariotaubate.com.br

Redação

Diretor Fundador: Stipp Júnior (1940-2007)
Diretor Responsável: Iára de Carvalho (MTB: 10.655)
Administração: Anaísa Stipp
Comercial: Ana Luiza Stipp
Jornal independente, a serviço da Indústria e Comércio de Taubaté e Vale do Paraíba. Circula em 9 cidades

Representante Comercial: Nacional Exclusivo: RGD Comunicação Ltda
Rua Luciano Broinizzi, nº 135, Vila Isolina Mazzei, Cep: 02083-120
São Paulo - SP Fone: (11) 94794-1036 / (11)99977-8253
E-mail: rgd_comercial@terra.com.br / rgdribas@terra.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus Autores e podem nao representar a opinião da direção desse jornal

Jornal Independente filiado à API



TABATINGA

Área hoje ocupada pelo Empreendimento Costa Verde Tabatinga ocupa o espaço que nos anos 70 ainda possuía Mata Atlântica de Planície, quase que integralmente. Com poucos acessos de terra até a praia, nenhuma construção nesta gleba, o visitante poderia imaginar como viviam os nativos da região. Dizem que no morro entre a Praia da Mocóca e Praia da Cocanha, havia um cemitério indígena.

Projetado um pouco antes de 1980, o Condomínio Costa Verde ocupa quase toda a extensão paralela à praia. A Pousada trouxe uma brisa de Mares do Sul. Já, os Villagios, com as praças 1 e 2, trouxeram uma atmosfera da Costa Esmeralda, Itália.

O Empreendimento Costa Verde Tabatinga teve seu lançamento imobiliário

no lendário restaurante Maxim's de Paris, Rue Royale.

Projeto do Arquiteto Roberto Vinograd, quase cinquenta anos depois, possui a mesma vivacidade.

Com certeza, o loteamento residencial que faz parte do empreendimento guarda uma proporção inigualável entre área verde e área construída, aliás somente comparável com o loteamento da Praia do Guaecá, com extensos gramados que chegam até a praia.

Ao contrário, na Praia da Tabatinga, os lotes de terreno se abrem para a área interna, para os gramados do que seria o campo de golfe.

Não houve continuidade na manutenção do campo de golfe.

Para a implantação do empreendimento, de todo a floresta que permane-

cia intacta na Tabatinga não sobrou nem uma árvore. Atualmente, a área é bem ajardinada e os moradores dos imóveis do campo de golfe plantaram árvores, algumas exóticas e outras originárias da Mata Atlântica.

Com a possibilidade de reativação do Campo de Golfe, as árvores sombrearam o caminho. Teriam as árvores exóticas o mesmo status das mudas nativas?

Abre-se a questão.

Deveriam as árvores ser executadas? Já adultas? Com pássaros e insetos amigos?

As árvores aguardam um Acórdão dos adultos. Fácil de resolver. Fornecerão sombreamento adequado ao Campo de Golfe.

Coluna Espírita

colunaespiritadt@hotmail.com • ROGÉRIO MIGUEZ.

Certeza

• Jane Martins Vilela – Cambé/PR

“E eis que Jesus veio ao seu encontro e lhes disse: Alegrai-vos. Elas, aproximando-se abraçaram-lhe os pés prostrando-se diante dele. Então Jesus disse: Não temais! Ide anunciar a meus irmãos que se dirijam para a Galileia. Lá, me verão.” - Mateus, cap. 28, v. 9 e 10.

É revestido de grande beleza esse capítulo 28 de Mateus. Diz ele, rememorando o trecho todo, que após o sábado, ao raiar do primeiro dia da semana Maria Madalena e a outra Maria vieram ver o sepulcro. E eis que houve um grande terremoto: pois o anjo do Senhor, descendo do céu e aproximando-se, removeu a pedra e sentou-se sobre ela. O seu aspecto era como o do relâmpago e a sua roupa, alva como a neve. Os guardas tremeram de medo dele e ficaram como mortos. Mas o anjo, dirigindo-se às mulheres, disse-lhes. Não temais! Sei que estais procurando a Jesus, o crucificado. Ele não está aqui, pois ressuscitou, conforme havia dito. Vinde ver o lugar onde ele jazia. Ide já contar aos discípulos que ele ressuscitou dos mortos, e que ele vos precede na Galileia. Ali o vereis. Vede bem, eu vo-lo disse! Elas, partindo depressa do túmulo, com medo e grande alegria, correram a anunciá-lo aos seus discípulos.

Na questão 128 de O Livro dos Espíritos, Allan Kardec pergunta se os seres que chamamos de anjos, arcanjos e serafins formam uma categoria especial de natureza diferente das dos outros espíritos, ao que os próprios espíritos respondem que não, que esses são os espíritos puros, os que se acham no

mais alto grau da escala e reúnem todas as suas perfeições.

Sabemos que Jesus era um anjo, que foi enviado por Deus à nossa sofrida Terra, para ensinar os homens a amar e perdoar.

Ficamos pensando conosco ao ler essas linhas que o anjo que desceu, aproximou-se, removeu a pedra, sentando-se sobre ela e chamando as mulheres para mostrar o túmulo vazio, poderia ser o próprio Jesus, pois aquilo que o anjo lhes pediu que fizessem, levando a boa nova a seus irmãos, Jesus o repetiu, vindo a seu encontro. Seu aspecto, na pedra, parecia o de um relâmpago. Ele tinha deixado seu corpo material, retornava ao que ele era. Inicialmente não o conheceram, depois veio até elas, se revelando. É uma elocubração, uma simples análise.

O mais importante nesse trecho, porém é a manifestação da vida, vida que continua além da morte!

A certeza disso só aumenta, a fé está subindo em todos os seres. Raramente ainda vemos, e os há, os chamados ateus. Sofrem muito no mundo espiritual ao retornarem para lá. Sua descrença os torna vazios. Percebem-se indiferentes, como se mortos vivos, sem sonhos e precisam descer do pedestal de seu orgulho para enxergarem o tempo perdido.

A vida que continua após a morte, torna o homem que partilha dessa ideia, forte. O ser espiritual reencarnado, arma-se de fé de coragem para suportar as dores do caminho, na certeza de que

elas não de passar.

Os relatos se sucedem e pessoas íntegras, cada vez mais abrem seus corações para contar o que lhes aconteceu.

No começo do mês de agosto, pudemos conversar com uma senhora, com cerca de 80 anos de idade. Muito lúcida. A partir de sua conversa conosco, estava de saída para o estado de São Paulo, com sua filha, que iria dirigindo para uma pequena cidade de lá.

Iriam direto para o velório de seu irmão mais novo, que morara muitos anos com ela. Era quase 20 anos mais novo que ela. Tinha morrido na véspera, de Infarto Agudo Fulminante.

Ela nos disse, emocionada, que amava muito seu irmão, era quase um filho para ela. Quando nós comentamos que era temporário, que a vida continua e que haveria um dia o reencontro, ela nos asseverou que acreditava nisso intensamente, tinha certeza.

Contou-nos que na véspera havia se recolhido para dormir, por volta das 21 horas. Estava deitada em seu leito, fazendo suas orações, quando viu seu irmão, perfeitamente, tal como ele o era, no pé de sua cama. Ele lhe disse: Minha irmã, vim até aqui para me despedir de você. Não pertenço mais ao mundo da Terra! E desapareceu na frente dela.

Passados alguns minutos, sua irmã de São Paulo lhe telefonou para avisá-la que o irmão rinha morrido de Infarto Agudo Fulminante.

Leia mais no site do DT.

Panathlon Club de Taubaté



• Jose Pereira da Silva

A importância dos exercícios físicos na oncologia

Exercício físico é importante nos cuidados oncológicos. Porque o exercício é tratamento.

Porém apenas 7% dos pacientes oncológicos fazem exercício adequados. Com base científica fica evidenciado que exercício físico: melhora a capacidade funcional, apoia a qualidade de vida, contribui para melhores resultados ao longo do tratamento oncológico, reduz a fadiga associada aos tratamentos.

Apesar da evidência consistente, o exercício ainda não está integrado de forma sistemática nos cuidados oncológicos.

É fundamental tornar o exercício uma componente estruturada, segura e baseada em evidência nos cuidados oncológicos. Transformar os exercícios físicos em protocolos clínicos, com equipes capacitadas, cuidados integrativos.

Exercícios aeróbicos e de força muscular para pacientes oncológicos, com a finalidade de reduzir os efeitos colaterais tais como: fadiga, ansiedade, depressão, mantendo a capacidade cardiorrespiratória e força muscular.

A atividade física regular ocasiona uma melhora metabólica-hormonal através da redução da glicose, insulina

e estrógeno, redução da inflamação.

Praticar ao menos 150 minutos/semana de exercício físico de intensidade moderada. O exercício físico é entendido como uma estratégia na prevenção do câncer, durante o tratamento e posteriormente.

A prática de atividade física durante o tratamento do câncer ajuda na melhora da qualidade de vida do paciente, aliviando os efeitos adversos dos medicamentos, fortalecendo a imunidade e a disposição. Melhora das funções vitais do organismo melhora a circulação sanguínea, diminui o risco de osteoporose.

► Saúde

Butantan inicia recrutamento de voluntários para ensaio clínico da vacina da dengue em idosos

➤ Estudo busca 767 voluntários de 60 a 79 anos para receber a Butantan-DV em cinco centros de pesquisa no RS e PR

O Instituto Butantan, órgão ligado à Secretaria de Estado da Saúde (SES) de São Paulo, começou nesta terça, 13, a recrutar voluntários de 60 a 79 anos para ensaios clínicos da vacina tetravalente contra a dengue, Butantan-DV. O estudo também busca por 230 adultos de 40 a 59 anos como grupo controle. Os testes clínicos serão realizados ao longo de um ano, em quatro centros de pesquisa em Porto Alegre e Pelotas, no Rio Grande do Sul, e um em Curitiba, no Paraná.

Serão reunidos 997 participantes do sexo masculino ou feminino, que precisam estar saudáveis ou com comorbidades controladas. Ao todo, 767 idosos (de 60 anos a 79 anos) serão sorteados para receber a vacina (690 participantes) ou o placebo (77 participantes), enquanto 230 adultos (de 40 a 59 anos) receberão a vacina, sem sor-



crédito da foto: Divulgação Governo de SP

teio para grupo placebo.

Em vez de testar a eficácia – isto é, se a vacinação reduz ou não a ocorrência de dengue, o estudo visa avaliar a segurança e comparar a resposta imunológica por meio de testes laboratoriais para entender se a produção de anticorpos dos participantes idosos é semelhante à do grupo adulto já acompanhado nos estudos anteriores da

Butantan-DV.

O recrutamento começa em 13/1 no Hospital São Lucas da Pontifícia Universidade do Rio Grande do Sul (PUCRS), em Porto Alegre (RS), e depois se expande para outros quatro centros: o Hospital Moinhos de Vento e o Núcleo de Pesquisa Clínica do Rio Grande do Sul (PUCRS), ambos na capital gaúcha; o Hospital Escola

da Universidade Federal de Pelotas (HEUFPEL/Ebserh), em Pelotas (RS); e o Serviço de Infectologia e Controle de Infecção Hospitalar de Curitiba (PR).

Os interessados em participar da pesquisa no Hospital São Lucas da PUCRS podem se inscrever ao preencher um questionário. “A faixa etária de maiores de 60 anos está entre as mais impactadas pela morbidade da dengue, por isso consideramos de suma importância que tal faixa etária tenha a oportunidade de se proteger através da vacinação. Este é o objetivo primordial deste estudo: garantir a segurança para que pessoas entre 60 e 79 anos possam receber a Butantan-DV”, afirma a diretora médica do Butantan, Fernanda Boulos.

Leia mais no site do DT.

► Políticas para Mulheres

Ônibus SP Por Todas percorre litoral paulista levando orientação e acolhimento às mulheres vítimas de violência

➤ Ação faz parte do “Pacto Verão sem Violências” e compõe a Operação Verão Integrada

A Secretaria de Políticas para a Mulher percorre o litoral paulista com o Ônibus SP Por Todas para reforçar ações de apoio e prevenção da violência contra a mulher nas regiões litorâneas durante a alta temporada do verão. A ação faz parte do “Pacto Verão sem Violências” e integra a Operação Verão Integrada, que atua desde o dia 20 de dezembro de forma inédita e intersetorial para reforçar a segurança, a saúde, a mobilidade e a proteção ambiental no litoral paulista durante o período de maior fluxo de turistas.

O Ônibus SP Por Todas funciona como um ponto móvel de atendimento psicossocial e jurídico para mulheres, oferecendo suporte e apoio facilitado para denúncias em



crédito da foto: Divulgação Governo de SP

locais de grande circulação. Em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde, a ação leva acolhimento itinerante e reforça o apoio às vítimas de violência.

O “Pacto Verão sem Vio-

lências” tem o objetivo de reforçar a conscientização e de fortalecer o suporte para mulheres, com ações práticas em locais estratégicos durante o verão. Organizado pelo Grupo Técnico de Enfren-

ta e Combate às Violências do Estado de São Paulo, é intersetorial, envolvendo as secretarias estaduais de Saúde, Segurança Pública, Educação, Desenvolvimento Social, Justiça, Turismo e Cultura, Educação, Política para Mulheres e agentes da sociedade civil.

O modelo é inspirado em experiências exitosas de prevenção em grandes eventos e territórios turísticos.

O ônibus já percorreu as cidades de Ubatuba, Caraguatatuba e Cananéia, a partir do dia 15, estará em Ilha Comprida (15 e 16 de janeiro), seguindo para outras cidades litorâneas até fevereiro. Acompanhe a programação nos canais oficiais da SPMulher.

Leia mais no site do DT.

► Economia

Lula cria comitê gestor e lança plataforma da reforma tributária

➤ Sanção de projeto marca última fase legislativa do novo sistema

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou nesta terça-feira, 13, com vetos, o segundo e último projeto de lei que regulamenta pontos centrais da reforma tributária, como a gestão e a fiscalização do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS). Este novo tributo substituirá gradativamente o Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), cobrado pelos estados, e o Imposto sobre Serviços (ISS), cobrado pelos municípios.

Arrecadação, fiscalização e distribuição do novo imposto ficarão a cargo do Comitê Gestor do IBS (CG-IBS), formado por representantes da União, estados e municípios. O evento que marcou a sanção do Projeto de Lei Complementar (PLC) 108/2024 foi realizado na sede do Serviço Federal de Processamento



crédito da foto: © VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL

de Dados (Serpro), empresa pública de tecnologia, em Brasília. Na ocasião, também foi lançada a Plataforma Digital da Reforma Tributária.

Desenvolvido pela Receita Federal em parceria com o Serpro, o portal da Reforma Tributária pode ser acessado por meio do Gov.br e concentra funcionalidades como calculadora de tributos, apura-

ção assistida e monitoramento em tempo real de valores a pagar e créditos a receber pelas empresas. Considerada a maior infraestrutura digital já desenvolvida para o sistema tributário brasileiro, a plataforma tem capacidade estimada para processar cerca de 200 milhões de operações por dia e movimentar aproximadamente 5 petabytes

de dados por ano. O portal foi testado por mais de 400 empresas nos últimos seis meses, segundo o governo.

“Assim como as pessoas de outros países ficam maravilhadas com a nossa declaração pré-preenchida do Imposto de Renda, que é motivo de orgulho da Receita Federal e para o Brasil, todos ficarão ainda mais impressionados com o esse novo sistema da tributação sobre o consumo”, destacou o secretário da Receita Federal, Robinson Barreirinhas.

A nova plataforma tecnológica, segundo o secretário, eleva o Brasil a um patamar de facilidade, transparência e segurança em informações tributárias que “não existe em nenhuma outra parte do mundo”.

Leia mais no site do DT.



Esportes

Seletiva do futebol de base busca novos talentos para as categorias Sub-11 a Sub-17

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Taubaté



A categoria futebol de campo abriu inscrições para a seletiva de novos atletas das categorias de base, voltada a jovens nascidos entre 2009 e 2015, que visa formar as equipes do Sub-11 ao Sub-17 do Esporte Clube Taubaté, que nas categorias de base tem apoio da Prefeitura por meio do Fadat (Fundo de Assistência ao Desporto Amador de Taubaté). A avaliação será

realizada entre os dias 20 e 23 de janeiro, no campo do Nova América, na Vila São José.

Os interessados devem realizar a inscrição antecipadamente por meio de formulário online, disponível no link <https://forms.gle/oeu-ZGQkheWZZgvM7>, com o preenchimento dos dados do atleta e do responsável legal.

Leia mais no site do DT.

Jovem atleta inicia 2026 com ouro no Rio Summer Kids IBJJF e reafirma protagonismo no Jiu-Jitsu Infantil

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Pindamonhangaba



O ano de 2026 começou com mais uma grande conquista para o esporte de Pindamonhangaba. O jovem atleta João Miguel, de 11 anos, conquistou a medalha de ouro no Rio Summer Kids IBJJF (Federação Internacional de Jiu-Jitsu Brasileiro) 2026, uma das competições mais importantes do calendário internacional do jiu-jitsu

infantil, garantindo o lugar mais alto do pódio logo em sua primeira disputa da temporada.

A vitória reforça o excelente momento vivido pelo atleta, que encerrou 2025 como campeão mundial e chega a 2026 consolidado como um dos principais nomes do jiu-jitsu kids da região.

Leia mais no site do DT.

Bolsa Atleta da Unitau apoia estudantes em práticas de alto rendimento e na continuidade dos estudos

➤ Com inscrições abertas, o benefício concede até 50% de desconto nas mensalidades e incentiva a formação acadêmica e esportiva dos universitários.

crédito da foto: Gabi Salima / Acom Unitau



Conciliar esporte e estudos pode ser um desafio, mas a Universidade de Taubaté (Unitau) oferece incentivo para que estudantes atletas sigam suas duas jornadas com qualidade. Com inscrições abertas até 2 de fevereiro, o Programa Bolsa Atleta contempla universitários e universitárias

dos cursos de graduação presencial que são atletas federados. A oportunidade tem como principal objetivo tornar possível a continuidade dos estudos simultaneamente à construção da carreira no esporte, mas para isso, é necessário fazer a matrícula online.

Leia mais no site do DT.

► **Turismo**

Governo de SP autoriza licitação da Estrada de Ferro Campos do Jordão

➡ Decreto assinado pelo governador Tarcísio de Freitas abre caminho para a concessão pública da ferrovia centenária; “É um marco”, comemorou o prefeito Caê

Foi dada a largada para a concorrência pública que vai conceder a Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ) à iniciativa privada. O governador Tarcísio de Freitas deu o pontapé inicial nesta segunda-feira, 12, ao assinar o decreto autorizando a abertura da licitação. “É mais um importante passo neste programa ferroviário, neste programa de investimentos do Estado de São Paulo”, disse o governador em vídeo publicado nas redes sociais.

O projeto de concessão A intenção do Governo de São Paulo é conceder a infraestrutura turística da EFCJ, incluindo o Museu de Memória Ferroviária localizado no Parque Capivari, o Parque Reino das Águas Claras, em Pindamonhangaba, e os 47 km da ferrovia, mas o trecho obrigatório de operação vai desde a estação Emílio Ribas, em Vila Capivari, até a estação Eugênio Lefèvre, em Santo Antônio do Pinhal. Já a reativação até Pindamonhangaba ficará a cargo da concessionária em um segundo momento. A Maria-fumaça



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Campos do Jordão

também deverá voltar aos trilhos.

Dois percursos serão criados: o turístico curto, com embarque e desembarque inclusive durante o passeio (quando a EFCJ estava operante, o embarque e desembarque ocorria somente em Vila Capivari), e o turístico médio, com viagem até Santo Antônio do Pinhal. O

primeiro trajeto deverá ser entregue no terceiro ano de concessão e o segundo, a partir do quinto ano.

O projeto prevê ainda o restauro do bonde, da locomotiva a vapor, vagões e automotriz, substituição da fiação aérea com novas subestações de energia, reforma do pátio ferroviário e a construção de duas novas estações no

portal de Campos do Jordão e em Vila Jaguaribe.

A preservação dos bens tombados, como a Parada Damas, em Capivari, e a central administrativa, em Pindamonhangaba, também é obrigatória.

Leia mais no site do DT.

► **Tecnologia**

RioSP leva conectividade 4G a 100% da Via Dutra, de São Paulo a Seropédica, em parceria com a TIM

➡ Serviço garante mais segurança, agilidade no atendimento e avanço rumo às rodovias inteligentes

A RioSP, uma empresa Motiva, anuncia um marco tecnológico para a mobilidade no Brasil: a implantação de conectividade 4G em toda a extensão da Via Dutra, entre São Paulo e Seropédica (RJ), trecho sob responsabilidade da concessionária. Com isso, 100% do trecho administrado pela RioSP já conta com cobertura de internet para que os clientes possam utilizar, via aplicativo, serviços como o acionamento de resgates médicos e mecânicos. A iniciativa é resultado de uma parceria com a TIM, operadora líder no 4G com 100% de cobertura no país. O projeto, previsto no contrato de concessão, viabiliza conectividade contínua inclusive em áreas antes sem cobertura das operadoras tradicionais. Para utilizar



crédito da foto: Divulgação/Comunicação-RioSP

os serviços, é necessário que o cliente baixe o APP Motiva Rodovias e ative o roaming de dados no celular, caso não tenha um plano ativo da operadora disponível no local.

“Este é um projeto que reforça o compromisso da RioSP com a segurança viária e a excelência na prestação de serviços aos nossos clientes. A conectividade viabiliza

um atendimento mais ágil em casos de emergência e nos aproxima ainda mais dos conceitos de rodovia inteligente e mobilidade segura e eficiente”, destaca Eduardo Camargo, CEO da plataforma de rodovias da Motiva. Além de trazer mais conforto e proteção aos motoristas que trafegam pela rodovia Via Dutra (BR-116), a nova infraestrut

tura de conectividade beneficia também os municípios localizados no Vale do Paraíba e Médio Paraíba (SP), e no Sul Fluminense (RJ) — região estratégica para o transporte rodoviário nacional e para a logística de cargas.

“Participar deste projeto é motivo de grande orgulho para a TIM e reforça o nosso protagonismo na transformação digital de setores estratégicos da economia brasileira, como o de logística. Nessa parceria, expandimos nossa cobertura em 353 quilômetros da BR-116, incluindo cinco praças de pedágio, onde observamos um aumento de 40% no volume de dados por usuário — um claro indicativo da alta demanda na região.

Leia mais no site do DT.

► **Dicas básicas de segurança**

Vai viajar ou ficar em casa nas férias de janeiro? EDP reforça orientações sobre segurança com energia elétrica

➡ Distribuidora alerta para cuidados simples que ajudam a prevenir acidentes



O verão e o período de férias escolares costumam alterar a rotina das famílias. Enquanto muitas pessoas viajam e deixam as residências fechadas por vários dias, outras permanecem em casa com crianças e adolescentes passando mais tempo nos ambientes internos. Para evitar acidentes e transtornos, a EDP, distribuidora de energia elétrica do Vale do Paraíba, Alto Tietê, Guarulhos e Litoral Norte, reforça orientações de segurança elétrica para a temporada.

Para quem vai viajar, a principal recomendação é desligar da tomada todos os aparelhos eletroeletrônicos que não precisam permanecer ligados, como televisores, micro-ondas, computadores, ventiladores e carregadores. A medida reduz o risco de curtos-circuitos e superaquecimento das instalações

elétricas da residência.

Os circuitos elétricos que não serão utilizados durante a ausência dos moradores podem ser desligados diretamente no quadro de disjuntores. Equipamentos que precisam permanecer ligados, como geladeiras e freezers, devem estar conectados diretamente à tomada, sem o uso de “benjamins”, extensões ou filtros de linha, que podem provocar sobrecarga elétrica.

Importante sempre manter as instalações elétricas em bom estado, observando se há fios desencapados, tomadas danificadas ou uso excessivo de extensões e adaptadores. Esses pontos devem ser corrigidos, pois representam risco mesmo com o imóvel fechado.

Criança em casa exige atenção redobrada

Leia mais no site do DT.

MAITREYA SANGHA BRASIL APRESENTA

18/01/2026
DOMINGO

16 HORAS

LOCAL

APOIO

AS 4 NOBRES
VERDADES

PALESTRA EM TAUBATÉ

LAMA GLENN MULLIN

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Professor Louis Hébert (UNIVERSIDADE DE QUEBEC)

INSCRIÇÃO GRATUITA (VAGAS LIMITADAS!)

ENTRADA: 2 KG DE ALIMENTO

DESDE 1989

CTS GROUP
EVENTOS & VIAGENS

CASADEREPOUSO
SANTINA

SEU CLUBE
BEAUTY

DUAS UNIDADES EM
TAUBATÉ

INFORMAÇÕES: (12) 991017757 / INSCRIÇÕES:

► **Direitos do Consumidor**

Procon Itinerante tem início em feiras livres a partir desta quarta-feira em Jacareí

O Procon de Jacareí dá início, a partir desta quarta-feira, 14, ao Procon Itinerante em feiras livres municipais. O objetivo é facilitar o acesso da população a orientações sobre os direitos assegurados pelo Código de Defesa do Consumidor. Semanalmente, serão quatro feiras com atendimento livre aos moradores.

A primeira feira a receber o serviço será a do Jardim Paraíba, sempre das 8h às 11h. Semanalmente, o calendário do serviço prevê atendimento no Jardim das Indústrias às terças-feiras, Jardim Paraíba às quartas-feiras, Jardim Bela Vista às quintas-feiras e Parque Itamarati às sextas-



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Jacareí

-feiras.

A iniciativa tem como objetivo proporcionar orientações de conscientização e instruções sobre o que os consumidores devem obser-

var durante as compras para evitar prejuízos. O serviço também irá possibilitar o registro de queixas sobre quaisquer assuntos, conforme análise no local.

“É uma oportunidade para nos aproximarmos da população e reafirmarmos a nossa disposição para auxiliar e promover equilíbrio nas relações entre consumidor e fornecedor. Simultaneamente, continuamos com equipes à disposição normalmente em nossa sede”, explicou o diretor do Procon de Jacareí, Renan de Oliveira Corrêa.

A sede do Procon de Jacareí fica na Av. Cap. Joaquim Pinheiro do Prado, nº 222 – Centro. O atendimento ao público é de segunda a sexta-feira, das 8h às 16 horas, com distribuição de senhas até às 15h15. O telefone para contato é (12) 3955-9130.

MAITREYA SANGHA BRASIL APRESENTA

18/01/2026
DOMINGO

16 HORAS

LOCAL

17/01/2026
SABADO

11 HORAS

LOCAL

PALESTRA EM TAUBATÉ

LAMA GLENN MULLIN

PALESTRA EM SANTO
ANTÔNIO DO PINHAL

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Doutor Louis Hébert (UNIVERSIDADE DE QUEBEC) e
Drupon Chongwol-La (Coreia)

PALESTRAS GRATUITAS E
LIVRO GRÁTIS

INFORMAÇÕES: (12) 991017757 / INSCRIÇÕES:

JANEIRO BRANCO

Afastamentos por transtornos mentais batem recorde e acendem alerta entre profissionais da saúde

➤ Grupo Chavantes desenvolve iniciativas voltadas ao acolhimento e ao cuidado emocional de seus colaboradores

O Brasil enfrenta uma crise de saúde mental com impacto direto no mercado de trabalho. Dados do Ministério da Previdência Social mostram que, em 2024, quase meio milhão de afastamentos foram concedidos por transtornos mentais, o maior número registrado em pelo menos dez anos. Do total de 3,5 milhões de pedidos de licença ao INSS no ano, 472.328 foram motivados por questões relacionadas à saúde mental, um aumento de 68% em relação a 2023, quando foram concedidos 283 mil benefícios.

Os números refletem um cenário de adoecimento que está ligado à pressão do mercado de trabalho, às mudanças nas relações profissionais e às consequências deixadas pela pandemia de Covid-19. Transtornos como ansiedade, depressão e burnout aparecem entre as principais causas de afastamento, afetando trabalhadores de diferentes áreas, com impacto ainda maior entre os profissionais



crédito da foto: Divulgação/Freeepk.

da saúde.

É nesse contexto que a campanha Janeiro Branco chama a atenção para a importância do cuidado contínuo com a saúde mental. A iniciativa propõe reflexões sobre prevenção, diagnóstico e tratamento de transtornos psíqui-

cos, reforçando que o cuidado emocional deve fazer parte da rotina ao longo de todo o ano, especialmente entre aqueles que atuam na linha de frente da assistência à população.

Entre os transtornos mais frequentes está a depressão, que atinge cerca de 15,5% da

população brasileira ao longo da vida, segundo o Ministério da Saúde. O quadro envolve tristeza persistente, apatia, perda de interesse, cansaço, alterações do sono e do apetite, além de dificuldades de concentração.

Leia mais no site do DT

Quando o cansaço emocional deixa de ser normal

➤ A psicóloga Juliana Sato chama a atenção para sinais silenciosos de desequilíbrio emocional e reforça que buscar ajuda não precisa estar ligada a uma crise

Cansaço constante, irritabilidade, alterações no sono e a sensação de estar sempre no limite nem sempre são apenas reflexo da rotina corrida. Muitas vezes, esses sinais indicam que a saúde mental pede atenção. Neste Janeiro Branco - campanha dedicada à conscientização sobre o bem-estar emocional -, o convite é para olhar além do óbvio e reconhecer quando o estresse deixa de ser pontual.

Para a psicóloga Juliana Sato, saúde mental não significa ausência de sofrimento. “Momentos difíceis fazem parte da vida. O equilíbrio está



Helton Nobrega
Juliana Sato

na capacidade de atravessá-los sem se desorganizar por

completo, mantendo a rotina, vínculos e capacidade de

decisão”, explica. Segundo ela, reconhecer limites e buscar apoio quando os próprios recursos já não são suficientes também é parte do cuidado.

Os sinais de desequilíbrio costumam surgir de forma gradual. Um cansaço que não passa, mesmo após descanso, queda de prazer, dificuldade de concentração e irritabilidade persistente estão entre os alertas mais comuns. “Quando essas sensações se mantêm no tempo ou começam a afetar o corpo, o trabalho e as relações, é um indicativo claro de que algo precisa de cuidado”, afirma.

Leia mais no site do DT.

Janeiro branco: saúde mental está entre as cinco maiores prioridades dos brasileiros para 2026, revela estudo

➤ Dados foram divulgados pela empresa de suplementos Vhita, que investigou as metas da população quando o assunto é bem-estar

Com a chegada de um novo ano, uma meta específica tem aparecido nas listas da maioria dos brasileiros para 2026: investir em cuidados com a saúde mental ao longo dos próximos meses — objetivo compartilhado por 67% dos entrevistados em um estudo recente, que ouviu os planos e expectativas de centenas de pessoas quando o assunto é bem-estar.

Os dados são da empresa de suplementos alimentares Vhita, que, com o intuito de investigar os hábitos saudáveis da população, traz detalhes sobre as prioridades dos respondentes a partir de janeiro, da relação com o trabalho ao uso de telas e redes sociais no decorrer do ano. A busca por mais momen-



tos de pausa, atividades para relaxamento e sessões de terapia em 2026, o 4º maior desejo dos ouvidos pela marca, não vem por acaso: este mês, o país celebra o chamado Janeiro Branco — campanha nacional que, desde o dia 1, tem incenti-

vado um olhar mais atento à qualidade de vida emocional, compreendendo que a mente, assim com o corpo, também precisa de cuidados. Bem-estar: afinal, o que os brasileiros desejam para 2026?

De modo geral, para 2026,

os brasileiros ouvidos pela Vhita demonstram uma intenção clara de tornar a rotina mais ativa e equilibrada.

Entre as metas mais citadas pelos entrevistados, ganharam destaque a prática regular de exercícios e atividades físicas (74,6%) e a melhoria da alimentação, com foco em opções mais naturais e menos ultraprocessadas (69,2%). O movimento indica um desejo crescente de fortalecer a saúde por meio de hábitos consistentes, sustentáveis e acessíveis ao dia a dia.

O sono, um dos pilares mais negligenciados do bem-estar, também aparece no centro das prioridades para o novo ano.

Leia mais no site do DT.

Depressão atinge até 38% dos pacientes com Parkinson e sobrecarrega cuidadores, apontam pesquisas

➤ Pressão crescente sobre famílias afetadas pela condição e exige detecção precoce, apoio multiprofissional e políticas eficazes em prol da saúde mental

A saúde mental dos pacientes com Parkinson exige atenção. Estudos indicam índices consideráveis de sofrimento emocional entre esses grupos e seus cuidadores, além de tremores e da rigidez muscular características da condição.

Uma meta-análise publicada na Neuroscience & Behavioral Reviews indica que aproximadamente 38% dos pacientes com Parkinson apresentam sintomas depressivos ao longo da doença¹. Em 2024, uma pesquisa publicada na Frontiers in Neurology confirmou que a depressão permanece um dos sintomas não motores mais comuns da doença, mesmo em estágios iniciais².

“Os pacientes com Parkinson precisam lidar com a progressão dos sintomas motores e os distúrbios neuropsiquiátricos característicos da doença, e, ainda, com uma insuficiência de suporte social que aumenta seu sofrimento e compromete a adesão ao tratamento.

A intervenção precoce em saúde mental, combinada a redes de apoio estruturadas e acompanhamento multiprofissional, pode reduzir índi-



Divulgação

Dr. Marcelo Valadares, Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp

ces de depressão, melhorar a resposta terapêutica e prolongar a autonomia funcional desses indivíduos”, analisa Dr. Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional e pesquisador da Disciplina de Neurocirurgia da Unicamp.

A detecção precoce do Parkinson pode contribuir para uma velhice mais ativa e com melhor qualidade de vida. Sinais como perda de olfato, alterações do sono, constipação e mudanças de humor muitas vezes precedem os tremores e podem indicar a necessidade de avaliação neurológica.

Leia mais no site do DT

Inverter a forma de encarar a ansiedade pode ser a chave para cuidar da saúde mental

➤ Especialista reforça que ansiedade é um sinal do sistema nervoso e defende que o autoconhecimento ajuda a identificar gatilhos, ajustar rotas e construir uma vida mais equilibrada

o início do ano costuma acender um alerta emocional em muita gente. Entre metas, cobranças e expectativas de recomeço, cresce a sensação de que é preciso “dar conta” de tudo e a ansiedade aparece como resposta automática do corpo e do cérebro. Para a neurocientista, psicóloga e fundadora da EITA Mentora Virtual Anaclaudia Zani, porém, esse desconforto não deve ser tratado como fraqueza, e sim como um sinal de que algo precisa ser compreendido e reorganizado.

“A ansiedade é um alarme. Ela não nasce do nada. Ela aponta para excessos, inseguranças, conflitos internos ou situações que estamos tentando controlar demais”, explica Anaclaudia.

Segundo a especialista, o Janeiro Branco é uma oportunidade não apenas para discutir saúde mental, mas para reforçar uma ferramenta essencial e muitas vezes esquecida: o autoconhecimento.

“Quando a gente se conhece melhor, consegue reconhecer os próprios padrões, identificar gatilhos, perceber limites e entender o que o corpo está comunicando. Isso muda completamente a forma de lidar com ansiedade e estresse, porque você deixa



Anaclaudia Zani, psicóloga, neurocientista e pesquisadora.

de reagir automaticamente e passa a escolher respostas mais inteligentes”, afirma.

Ansiedade não é inimiga. É informação

Anaclaudia destaca que um dos equívocos mais comuns é tratar a ansiedade como algo a ser “eliminado” a qualquer custo. “A ansiedade é uma experiência humana, faz parte do funcionamento do cérebro. O problema não é senti-la, e sim não ter repertório para lidar com ela”, diz.

Leia mais no site do DT.



TPA: Taxa de Preservação entra em fase final de implantação em Ilhabela

➡ Empresa vencedora da licitação tem prazo máximo de dez dias para início dos trabalhos

A Prefeitura de Ilhabela avança para a etapa final de implantação da Taxa de Preservação Ambiental (TPA). O prefeito Toninho Colucci assinou, nesta segunda-feira, 12, a ordem de serviço que autoriza o início imediato dos trabalhos por parte da empresa vencedora do processo licitatório. A partir da assinatura, a empresa tem até dez dias para concluir a implantação do sistema, etapa que antecede o início efetivo da cobrança.

A TPA é um instrumento instituído pelo Município para apoiar ações permanentes de conservação, manutenção e preservação do patrimônio natural de Ilhabela. A medida busca assegurar que moradores e visitantes possam usufruir de uma cidade mais limpa, organizada e ambientalmente sustentável, garantindo que o crescimento do turis-



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Ilhabela

mo ocorra de forma planejada e responsável.

Os valores da Taxa de Preservação Ambiental foram definidos de acordo com o tipo de veículo: motocicletas – R\$ 10; veículos de passeio, utilitários e kombis – R\$ 48; vans – R\$ 70; caminhões – R\$ 70; micro-ônibus – R\$ 100; e

ônibus – R\$ 140.

O pagamento poderá ser realizado de forma prática e segura, inicialmente por meio de boleto, que estará disponível para emissão pela internet ou no Centro de Atendimento ao Usuário. O pagamento será feito diretamente pelo aplicativo

do banco de preferência do usuário. A cobrança por meio de tags eletrônicas e sistemas automáticos de identificação veicular será disponibilizada após o credenciamento das empresas operadoras, por meio de edital de chamamento público.

Leia mais no site do DT.

Prefeitura de São Sebastião orienta consumidores sobre prática abusiva de consumação mínima

A Prefeitura de São Sebastião, por meio do Procon Municipal, alerta a população sobre a ilegalidade da exigência de consumação mínima em bares, restaurantes e estabelecimentos comerciais do município. A prática é considerada abusiva e é expressamente proibida pelo Código de Defesa do Consumidor, conforme o artigo 39, incisos I e V, por configurar imposição de vantagem excessiva ao consumidor.

De acordo com o Procon, a fiscalização dessa conduta é de sua competência e os consumidores que se sentirem lesados devem registrar denúncia pelos canais oficiais de atendimento. O contato



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de São Sebastião

pode ser feito pelo telefone (12) 3892-1639 ou pelo e-mail proconsaosebastiao@gmail.com.

Após o registro, a denúncia é devidamente apurada e, caso seja constatada a irregularidade, o estabelecimen-

to estará sujeito às sanções administrativas previsto na legislação vigente.

O diretor do Procon Municipal, Elbio Rodrigues, ressalta que a orientação é essencial para a proteção da população e destaca que a Prefeitura atua de forma permanente na fiscalização e no acompanhamento das relações de consumo, garantindo o cumprimento da legislação e o respeito aos direitos do consumidor. Ele também reforça a importância da participação da população no registro das denúncias, instrumento fundamental para coibir práticas abusivas e fortalecer relações de consumo mais justas.

Leia mais no site do DT.

Praia da Fazenda está na lista das sete melhores praias do Brasil

➡ Ranking da National Geographic foi originalmente publicado no Reino Unido com foco no Turismo

Após ser eleita em 2009 como oitava entre as dez praias mais bonitas do Brasil pelo jornal inglês "The Guardian", a praia da Fazenda, em Ubatuba, volta ao ranking de beleza na categoria, dessa vez pela National Geographic (NG) do Reino Unido.

O local ficou em quinto lugar, atrás apenas de praias do estado do Rio de Janeiro e de Fernando de Noronha, no litoral do Nordeste.

De acordo com a NG, a Fazenda compõe uma baía paradisíaca, onde as montanhas de mata densa encontram as margens sinuosas do Rio Picinguaba – em que as



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Ubatuba

águas rasas permitem a travessia a pé até uma faixa de areia clara. A praia é um refúgio de tranquilidade e, por estar em uma área de proteção ambiental e habitada por comunidades tradicionais, a infraestrutura é escassa –

atualmente, o único quiosque é o restaurante Sabores do Quilombo, aberto diariamente, das 9h às 17h30.

Desde 2023, o local é classificado como parte das rotas turísticas de turismo étnico ou afroturismo pelo Governo

do Estado de São Paulo. No caso de Ubatuba, a chamada Rota da Liberdade destaca o Quilombo da Fazenda, localizado na região norte do município.

O Turismo de Base Comunitária (TBC) vem se consolidando como uma importante alternativa econômica para as famílias do Quilombo da Fazenda. A iniciativa integra a chamada Rota Quilombola de Turismo da Casa de Fariinha, que inclui a Praia da Fazenda como um de seus pontos estratégicos.

Leia mais no site do DT.

Defeso do camarão reforça proteção às espécies no litoral paulista

➡ Medida vale para espécies como sete-barbas, rosa e camarão-branco



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Ubatuba

O período de defeso do camarão terá início no dia 28 de janeiro e segue até 30 de abril no litoral de São Paulo, conforme estabelece a Portaria SAP/MAPA nº 656/2022, do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA). A medida vale para as regiões Sudeste e Sul do Brasil e tem como objetivo proteger o período reprodutivo das espécies e assegurar

a sustentabilidade da pesca.

Durante o defeso, fica proibida a pesca de camarões das espécies rosa, sete-barbas, branco, santana (ou vermelho) e barba-ruça no mar territorial e na Zona Econômica Exclusiva. A norma busca adequar o ordenamento pesqueiro às necessidades biológicas dos camarões, contribuindo para a preservação dos estoques naturais.

Leia mais no site do DT.

Prefeitura alerta para uso de óculos escuros falsificados diante das altas temperaturas do verão

crédito da foto: Felipe Kamada | PMSS



A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Saúde (Sesau), alerta para um comportamento recorrente e perigoso: o uso de óculos de sol falsificados, especialmente durante o verão. O comércio de produtos piratas, incluindo óculos de sol,

movimenta aproximadamente R\$ 23 milhões por ano no país. Além disso, outro dado que chama a atenção é que, em 2025, cerca de 1 milhão de pares de óculos de sol falsificados foram apreendidos em uma operação da Receita Federal em São Paulo.

Leia mais no site do DT.

Defesa Civil de Ilhabela alerta para risco de chuvas intensas e rajadas de vento entre terça-feira e sábado

A Defesa Civil de Ilhabela alerta para a possibilidade de pancadas de chuva isoladas que podem ser localmente fortes, seguidas por raios e rajadas de vento entre terça-feira, 13, e sábado, 17, devido ao fenômeno conhecido como "cavado meteorológico", que afetará todo o estado de São Paulo.

Nesta quarta-feira, 14, a previsão é de pancadas de chuva persistentes, com indicações de acumulados expressivos e temporais por conta da umidade proveniente da região amazônica. A Defesa Civil de Ilhabela recomenda cautela diante dos riscos de



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Ilhabela

transtornos.

Na quinta-feira, 15, os indicadores meteorológicos permanecem sob estado de alerta com risco de tempestades, rajadas de vento e acumulados significativos.

Leia mais no site do DT.

cultura

Humorista Matheus Ceará apresenta espetáculo ‘Desculpa eu ter vindo!’ em duas sessões no Teatro Municipal

➡ Nesta quinta-feira, 15, o Teatro Municipal de São Sebastião recebe o espetáculo ‘Desculpa eu ter vindo!’, novo show solo do humorista Matheus Ceará, em duas sessões, às 20h30 e 22h30.

Realizado pela M.A. Produções, com o apoio cultural da Prefeitura de São Sebastião, por meio da Fundação Educacional e Cultural ‘Deodato Sant’Anna’ (Fundass), a comédia celebra 28 anos de carreira do humorista e revisita sua trajetória nos palcos, na televisão onde soma 18 anos de atuação, e na internet, que o consolidou como um dos principais nomes do humor nacional.

No palco, Matheus Ceará apresenta piadas inéditas, observações bem-humoradas sobre o cotidiano e os acontecimentos recentes, além de relembrar clássicos que marcaram seu estilo e conquistaram o público em todo o país. O show também traz o quadro de sucesso ‘Vocês Pedem, Eu Conto’, em que a plateia participa ativa-



crédito da foto: Divulgação Prefeitura de São Sebastião

mente escolhendo os temas das piadas.

Os ingressos estão à venda por R\$ 80 (inteira), R\$ 40 (meia-entrada) e R\$ 55 no formato de ingresso solidário, que convida o público a contribuir com 1 kg de alimento não perecível (exceto

sal e açúcar). As vendas são pelo site <https://ingresso-digital.com/evento/18783/matheus-ceara-desculpa-eu-ter-vindo> e na bilheteria do Teatro Municipal, de segunda a quinta-feira, das 9h às 17h.

Serviço:

Matheus Ceará em ‘Desculpa eu ter vindo!’

Data: 15 de janeiro (quinta-feira)

Horário: 1ª sessão às 20h30 / 2ª sessão às 22h30

Local: Teatro Municipal de São Sebastião

Endereço: Avenida Dr. Altino Arantes, 2 – Centro Histórico

Duração: 70 minutos

Classificação: 16 anos

Ingresso: <https://ingresso-digital.com/evento/18783/matheus-ceara-desculpa-eu-ter-vindo>

Museu de História Natural recebe palestra sobre catástrofes colossais

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Taubaté



O Museu de História Natural de Taubaté recebe neste domingo, 18, a palestra “Catástrofes colossais: o que as extinções em massa podem nos ensinar sobre impactos ambientais”. A palestra será apresentada pela Dra. Amanda Alves Gomes e pelo Dr. Bruno Gonçalves Augusta.

O evento é realizado em parceria com o Zoomundo e o Centro Universitário Fun-

dação Santo André.

A palestra integra as ações da 22ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, que traz o tema “Planeta Água: a cultura oceânica para enfrentar as mudanças climáticas no meu território”. Ao término da palestra, será realizado um tour guiado pelo museu, destacando as descobertas e narrativas reveladas pelos fósseis.

Leia mais no site do DT.

Corporação Musical Euterpe abre inscrições para o Programa Aprendiz com oficinas musicais gratuitas

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Pindamonhangaba



A Corporação Musical Euterpe está com inscrições abertas para o Programa Aprendiz, iniciativa voltada à formação musical de crianças e adolescentes por meio de aulas gratuitas e acesso à cultura. As inscrições começaram nesta terça-feira, 13, e vão até quinta-feira, 15, das 13h30 às 17h, na sede da Corporação, localizada na Praça Barão do

Rio Branco, nº 25, no Centro, ao lado do Colégio Bom Jesus.

O programa oferece oficinas em diversas áreas da música, proporcionando o primeiro contato e o desenvolvimento técnico dos alunos. Estão disponíveis as modalidades de Canto Coral, Iniciação Musical, Sopro Metais, Sopro Madeiras, Percussão, Cordas Agudas e Cordas Graves.

Leia mais no site do DT.

Cine Villa Bella & Clube abre programação cultural de 2026 com experiência multimídia no Cineteatro

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Ilhabela



No último sábado, 10, o Cine Villa Bella & Clube, no Centro Cultural da Vila, abriu as portas para a primeira edição do Cineteatro de 2026, marcada pela apresentação da peça “Menino Tablet”, com texto e direção de Valério Viz, e atuação de Diana Sansara. O projeto, já consagrado pelo público, retornou neste início de ano ainda mais envolvente, reafirmando seu papel como espaço de encontro

entre diferentes linguagens artísticas e experiências contemporâneas.

A programação cultural integrou teatro, cinema, game interativo e performance multimídia com uma narrativa sensorial e participativa que estimulou a escuta, o diálogo e a interação direta com a plateia, ampliando a experiência artística para além do palco tradicional.

Leia mais no site do DT.

Aparecida divulga atrações musicais do 22º Encontro Nacional de Companhia de Reis

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de Aparecida



A Prefeitura de Aparecida anuncia a programação de shows do 22º Encontro Nacional de Companhia de Reis, que acontece entre os dias 15 e 18 de janeiro, na Praça Dr. Benedito Meirelles (Praça São Benedito). O evento, já tradicional no calendário cultural da cidade, celebra a fé, a cultura popular e a força das manifestações folclóricas brasileiras.

Além das apresentações das Companhias de Reis, o público poderá curtir uma programação musical especial em todas as noites:

- Quinta-feira (15) – Banda Chapéu Brasil
- Sexta-feira (16) – Banda 8 Segundos
- Sábado (17) – Fábio Satim

Tradicional Festa da Congada de São Benedito ocorre neste domingo, no bairro São Francisco

crédito da foto: Divulgação Prefeitura de São Sebastião



A tradicional Festa da Congada de São Benedito, no bairro São Francisco, será realizada neste domingo, 18 de janeiro, a partir das 9h, reunindo moradores, devotos e visitantes em uma celebração marcada pela fé, pela memória e pela cultura afro-brasileira. A concentração ocorrerá em frente ao Museu do bairro.

A programação começa com a Procissão de São Benedito e a Bênção do Mastro, seguida da apresentação da Congada. Ao meio-dia, os participantes se reúnem para a tradicional searia, no Espaço Batuíra, momento de partilha e confraternização.

As congadas têm origem nas danças rituais que, de forma simbólica, recriavam os reinos africanos católicos, especialmente o Reino do Congo. Essas manifestações afirmavam uma identidade própria, construída no Brasil a partir da experiência da população negra escraviza-

da, que, mesmo adotando o catolicismo, preservava elementos de sua ancestralidade africana.

As encenações de batalhas, que culminavam na conversão dos chamados “pagãos”, representavam a adaptação a uma nova realidade, sem a perda dos vínculos culturais e espirituais. No início do século XIX, essas danças

passaram a ser conhecidas como congadas e se espalharam por diversas regiões do país, associadas às festas religiosas e à coroação simbólica do rei do Congo.

Em São Sebastião, há registros na documentação da Câmara Municipal de um baile de congos em homenagem ao nascimento da Princesa da Beira, realizado em

dezembro de 1793, entre a Igreja e a Casa de Câmara e Cadeia, com danças e entremeses. Além desses registros, há importantes relatos do início do século XX que comprovam a permanência dessa tradição.

Entre 1902 e 1910, segundo depoimento de Anna de Senna Botelho, os chefes da congada adornavam seus chapéus com joias empedradas pelas famílias locais, especialmente correntes de ouro, enquanto dançavam pelas ruas do bairro.

A Festa da Congada de São Benedito do bairro São Francisco conta com o apoio da Prefeitura de São Sebastião, por meio da Fundação Educacional e Cultural ‘Deodato Sant’Anna’ (Fundass), reforçando o compromisso do município com a valorização, a salvaguarda e a preservação do patrimônio cultural imaterial.

Leia mais no site do DT.

Classificados

